AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL

INFORMATIVO AABB COLÍDER-MT

Boletim Informativo da AABB de Colíder – MT | Edição nº 35 |Fevereiro/2017 – Publicação 10/02/2017

COLIDENSES DO LIFE RUNNING PARTICIPAM DA MAIOR CORRIDA DO MT – CORRIDA DE REIS

Corredores colidenses.

Nove corredores do grupo Life Running (projeto da Academia Life-AABB) participaram Corrida de Reis no dia 8 de janeiro de 2017, em Cuiabá-MT. A prova é considerada a mais tradicional do Centro-Oeste e está em sua 33º edição. A edição deste ano contou com a participação de mais de 15 mil corredores, tendo cerca de 8,5 mil concluído a prova.

O percurso de 10 quilômetros pelas ruas de Cuiabá e Várzea Grande foi concluído por todos participantes do grupo Life Running. Na categoria masculina o melhor colocado do grupo foi o professor e coordenador do grupo Agnaldo Afonso, com o tempo de 01:00:22, ocupando a posição geral 1.146º. Na feminina, Fernanda Santos foi a melhor colocada do grupo com o tempo de 01:08:30, ocupando a posição geral 414º.

Outros corredores colidenses também disputaram a corrida, tendo como destaque o atleta Geilton Bezerra, largando do grupo geral, superou diversos atletas do pelotão de elite e terminou a prova com 36 minutos na 17º colocação. Geiton, 42 anos, foi o campeão da Corrida Azul e Rosa 2016 realizada em Colíder pela Equipe Life.

Agnaldo e Adriana com a medalha da prova.

COM LOCAL DA JEMAB 2017 DEFINIDO, EQUIPES SE EMPENHAM MAIS NOS TREINAMENTOS

O CESABB-MT (Conselho Estadual das AABBs do MT) elegeu a AABB de Colíder para sediar a JEMAB 2017. Sem data definida, é provável que o evento ocorra na primeira quinzena de julho deste ano.

Para diretoria do clube será uma honra poder sediar mais uma jornada esportiva. A última jornada realizada em Colíder foi a JESAB 2015, a qual rendeu muitos elogios pela infraestrutura do clube e organização do evento. É certo que a diretoria não medirá esforços para que a JEMAB 2017 seja realizada com sucesso.

Com a notícia de poder jogar em casa novamente, as equipes da delegação colidense que já estavam em treinamento, intensificaram as rotinas de treino a fim de fazer valer o “fator casa” e ir em busca do título em suas modalidades. Os times de futebol society ainda estão em fase de formação. Atletas interessados em participar da jornada esportiva, procure a secretaria do clube para obter informações de horários dos treinos. As equipes possuem técnicos que convocarão os atletas que se destacarem nos treinos.

A novidade deste ano é a redução da faixa etária da modalidade futebol Adulto, agora atletas acima 25 anos poderão compor o time. E também o aumento da quantidade de inscritos para 15 atletas em cada uma das categorias do futebol Adulto (acima de 25 anos), Master (acima de 40 anos) e Super Master (acima de 50 anos).

DIRETORIA REALIZA REFORMA E MANUTENÇÃO DOS CAMPOS DE FUTEBOL

No mês de janeiro, a AABB interditou os dois principais campos de futebol para reforma e manutenção da grama. A interdição coincidiu com o período de chuva, utilizando a água da chuva para auxiliar a recuperação do gramado.

DIRETORIA TRARÁ NOVA MODALIDADE ESPORTIVA PARA O CLUBE - BEACH TENNIS

Com a grande aceitação do tênis de quadra no clube e o crescimento significativo no número de praticantes, a diretoria resolve implantar uma nova modalidade no clube, o Beach Tennis. Será a 1º quadra da de Beach Tennis da cidade!

O **beach tennis** é um esporte que foi criado a partir do frescobol e que foi incrementado na Itália na década de 1980. Hoje já existem mais de um milhão de praticantes espalhados pelo mundo. O beach tennis chegou ao Brasil em 2008. Hoje o Brasil já é a segunda potência no esporte (ficando atrás apenas da Itália).

As regras são semelhantes às da quadra, o jogo é disputado em uma quadra de areia – com área de 16×5m para simples e 16×8m para dupla – e uma rede de 1,70 m de altura. O objetivo de cada jogador é devolver a bola recebida, sem tocar no chão e com apenas uma raquetada, para o campo adversário. O jogo segue a mesma contagem do tênis convencional, mas com o "no-add" (sem vantagem). No desenvolver do jogo, cada jogador saca um game inteiro. O saque difere um pouco do tênis, já que pode ser executado de qualquer lugar da quadra e, se raspar na fita e passar para o lado adversário (net), continua-se o ponto. Em breve a quadra estará instalada e disponível para os associados.

ACADEMIA LIFE TRAZ NOVOS PROGRAMAS DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA 2017

Para começar 2017 com mais disposição e saúde, a Life Academia – AABB traz dois novos programas de atividades físicas: **Life Dance** – “Todos os ritmos para que a atividade física tenha a alegria que você merece.” **Terças e quintas as18h**.

Life Mix – “Grande mistura de exercícios que lhe proporcionarão um corpo cada vez melhor. Glúteos e abdômen elevados a outro nível.” **Segundas, quartas e sextas as 18h**.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA AABB

ACESSO AO CLUBE BAR/SALA JOGOS	SAUNA	FUTEBOL	PISCINA	QUADRAS ESPORTIVAS
TERÇA E QUINTA 8:00 às 00:00	TERÇA E QUINTA (FEMININO) 19:30 às 20:30	TERÇA E QUINTA 18:00 às 20:00	TERÇA E QUINTA 8:00 às 23:00	TERÇA E QUINTA 8:00 às 22:30
QUARTA E SEXTA 8:00 às 22:00	TERÇA E QUINTA (MASCULINO) 20:30 às 21:30		QUARTA E SEXTA 8:00 às 21:00	QUARTA E SEXTA 8:00 às 21:00
SÁBADO 8:00 às 21:00	SÁBADO E FERIADO(FEMININO) 17:30 às 18:30	SÁBADO E FERIADO 16:00 às 17:30	SÁBADO 8:00 às 20:30	SÁBADO 8:00 às 20:30
DOMINGO E FERIADO 8:00 às 19:00	SÁBADO E FERIADO (MASCULINO) 18:30 às 19:30		DOMINGO E FERIADO 8:00 às 19:00	DOMINGO E FERIADO 8:00 às 18:30

LIFE ACADEMIA/AABB – HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA À SEXTA
5:30 às 8:30
15:30 às 21:30
"Life – Sua vida com mais qualidade!"

Associação Atlética Banco do Brasil
Av. Dauri Riva, 1426 – CEP 78500-000
Colíder – Mato Grosso
Telefone – (66) 3541-2634
(66) 3541-1434
E-mail – colider@aabb.com.br
Visite nosso site!
www.colider.aabb.com.br

Presidente
João Airton de Souza (JK)
Vice-Administrativo
Rose Marques França
Vice- Financeiro
Ronan Romero da Silva
Vice-Esportes
André Luiz de Oliveira